



Утверждаю:		Меню 17		Дата : 26.03.2026		Согласовано:					
		Детский сад № 71 Центрального района Волгограда				24 часа					
		Сад									
Прим пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

<b>Завтрак</b>												
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	180						180					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180						180					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10						30/5/10					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>405</b>	<b>9,8</b>	<b>16,2</b>	<b>57,0</b>	<b>425,4</b>	<b>405</b>	<b>9,8</b>	<b>16,2</b>	<b>57,0</b>	<b>425,4</b>		

<b>2 Завтрак</b>												
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	200						200					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>		

<b>Обед</b>												
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50						50					
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/5						180/5					
ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ (говядина)	70/30						70/30					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130						130					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180						180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40						40					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>685</b>	<b>21,2</b>	<b>24,6</b>	<b>93,7</b>	<b>696,6</b>	<b>685</b>	<b>21,2</b>	<b>24,6</b>	<b>93,7</b>	<b>696,6</b>		

<b>Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)</b>												
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60						150/60					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(Кефир)	200						0					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0						180/10/7					
БАТОН	40						45					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0						50					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0						190/10					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>36,7</b>	<b>27,4</b>	<b>58,5</b>	<b>647,3</b>	<b>702</b>	<b>35,6</b>	<b>27,5</b>	<b>110,2</b>	<b>847,2</b>		

<b>2 Ужин</b>												
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0						180					
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>0</b>						<b>180</b>	<b>5,1</b>	<b>4,4</b>	<b>7,0</b>	<b>92,5</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>68,7</b>	<b>68,4</b>	<b>228,8</b>	<b>1 852,7</b>		<b>72,7</b>	<b>72,9</b>	<b>287,5</b>	<b>2 145,1</b>		